

BĚŽKAŘSKÉ DESATERO

Ačkoliv je běžecké lyžování individuální sport, má nezanedbatelný společenský prvek v tom směru, že se máme možnost na běžeckých tratích potkávat navzájem s ostatními vyznavači tohoto sportu.

1. Jezdi vpravo, pokud je více souběžných stop
2. Vyhýbej se vpravo, pokud je více souběžných stop
3. Předjížděj zleva jen tam, kde je to možné, popř. popros o uvolnění stopy ..
4. Dávej přednost těm, kteří jedou z kopce a jedou rychleji
5. Dávej přednost a uhýbej většímu počtu běžkařů
6. V případě, že bruslíš mezi dvěma stopami, dej pozor na běžkaře "klasiky"
7. Nepřeceňuj své schopnosti a mysl na svůj návrat
8. Svého psího miláčka raději nevenči tam kde je příliš mnoho běžkařů
9. Dodržuj pravidla pobytu ve volné přírodě
10. Dodržuj pravidla slušného chování